


18. heti önkormányzati pedagógus étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
Ebéd	Pedagógus A menü	Magyaros karfiolleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Nemzetközi ünnep	Palócgulyás Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs	Erdői gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával							
		Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 KJ		Energia: 710.25 Kcal / 2,968.85 KJ		Energia: 1,084.17 Kcal / 4,531.83 KJ	Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.36 g	39.57 g	1.48 g	24.16 g	35.74 g	8.83 g	47.08 g	44.25 g	15.08 g	47.42 g	64.39 g	7.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.70 g	0.01 g	3.08 g	71.99 g	15.00 g	4.28 g	122.35 g	0.01 g	4.35 g	147.33 g	31.96 g	3.39 g
1,9			1,3,9				1,3,7,9			1,3,7			
Ebéd	Pedagógus B menü	Magyaros karfiolleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizszel	Nemzetközi ünnep	Palócgulyás Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Porcukor szórattal Gyümölcs	Erdői gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával							
		Energia: 787.94 Kcal / 3,293.59 KJ		Energia: 813.39 Kcal / 3,399.97 KJ		Energia: 844.65 Kcal / 3,530.64 KJ	Energia: 1,010.09 Kcal / 4,222.18 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		47.13 g	32.47 g	4.98 g	28.00 g	40.36 g	8.21 g	27.51 g	31.70 g	5.88 g	64.99 g	26.57 g	7.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		76.68 g	0.01 g	1.71 g	83.88 g	0.01 g	5.69 g	105.19 g	10.00 g	5.17 g	126.42 g	26.20 g	6.51 g
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,9				1,3,7,9			1,7,15,(10),(12)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.
 Elelmezésvezető